



障がいを持った子どものための

# 馬と自然の学校



全国から集まる障がいをもった子どもが、家族と一緒に休日を楽しみながら、自然の中での活動、宿泊、大型動物である馬とのふれあい、乗馬体験、カヌー・ボート体験、人との交流を通し、自信や安心感、達成感を得ることを目指しています。2006年から12年目となるユースホステル主催行事です。

※2020年度より馬の学校の騎乗時間を一人30分から50分に増やし、更に満足度の高いものとなっています。

## 日程

【第1回】2024年 5月24日(金)～26日(日) 2泊3日

【第2回】2024年 10月25日(金)～27日(日) 2泊3日



## 参加費

各回 **23,050円** (2泊3食、傷害保険料、プログラム費、税込)

※ご同伴の保護者・ご家族の方は大人 10,450円、中学生以下 9,350円 (2泊3食付き、税込み)

※ユースホステル会員証をお持ちでない場合、別途1年間有効の会員登録料3,500円が必要となります。

※同伴の兄弟・姉妹の方で、乗馬をご希望される場合、お一人6,000円がかかります。女神湖での、ボート・カヌーをご家族参加の場合は、お一人1,800円がかかります。それ以外の自然の学校のプログラムには、ご家族サービスとして、無料でご参加いただけます。保護者の方の乗馬体験(引き馬1周)は別途1,000円がかかります。(当日申込)

## 参加募集人数

各回 **10名程度**



## スケジュール

**金曜日** 23:00頃までに集合

### 馬の学校 (土曜日)

7:30 朝食

8:50 蓼科ポニー牧場へマイクロバスで出発

9:30 馬とふれあい、馬に慣れよう。

実際に馬に乗ってみよう。

12:00 終了、ポニー牧場出発

隣の竜神池で昼食・ハイキング

17:00 ユースホステル着、入浴・休憩時間

18:30 夕食、その後入浴、自由時間

20:00 ネイチャーナイトウォーク (ご希望の方のみ)

普段見ることもない、標高1500m、夜の蓼科の自然をネイチャーガイドと一緒にウォッチしに行きます。野生の鹿の群れ、振り仰ぐ満天の

星空、天の川に流れ星、幻想的な夜の女神湖、湖面に映る星空、夜の

蓼科山。(大人1,000円、小学生以下500円、当日予約OK)

21:15 終了 入浴



### 自然の学校 (日曜日)

7:00 朝食

9:00 女神湖での2人乗りカヌー体験。

難しい子には、家族でいろんなボート遊びもできます。

ユースホステルの森での森のブランコや

綱渡り、ハンモック、ターザンロープ、たき火。

大芝生広場で、ボール遊び。

11:30 終了、ふりかえり、閉校式、解散

詳しくは、下記HPの募集要項をご覧ください。

〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1020

(一財)日本ユースホステル協会直営施設

**立科白樺高原ユースホステル (担当: 寺島)**

TEL: 0267-55-6601 Eメール: [tateshina@jyh.gr.jp](mailto:tateshina@jyh.gr.jp)

HP: <http://www.jyh.gr.jp/tateshina/>