

2024 すくすくハイキング 春

爽やかな高原の自然の中をご家族で楽しみながらハイキングしましょう。

集合時間 原則初日の8:00までにお越し頂くか前泊でお越しください。

※JRでお越しのご家族のために金曜夜10時に茅野駅にお迎えに参ります
ご希望の方は申し込み用紙にご記入ください。

対象：発達障がい・知的障がいのお子様を含むご家族

参加費：2日間通しで一人3000円

出発時間：出発は8:30頃を予定しています。

昼食：当日コンビニに寄りますので、各自で。好みのものがあればお持ち下さい。

持ち物：デイバッグ・水筒・雨具・防寒着、歩きやすい靴。

※初日ハイキング帰りに日帰り温泉に寄るかも。



第1回 初夏 ハイキング

日程 6月14日(土)～16日(日)

土曜日 高峰山

浅間連峰の一峰。標高2,106m。展望の良い山です。

シクナゲの開花に期待です。

行程：登り70分 下り50分

行程：3時間

日曜日 御柱の道または津金寺 ハイキング

疎水沿いの苔むす森または花のお寺を歩きます。

行程：2時間程度



第2回 夏のハイキング

日程 7月5日(土)～6日(日)

土曜日 霧ヶ峰ハイキング

ニッコウキスゲの満開に期待です。

行程：4時間程度

日曜日 御泉水自然園ハイキング

行程：3時間程度 ※天候、参加者の体力度などその他により、目的地が変更になる場合があります。

